

هدف از درمان آسم، برطرف کردن نشانه های بیماری یا کم کردن و به حداقل رساندن علائم بیماری می باشد. لذا استفاده از داروهایی که باعث باز شدن مجاری هوایی و از بین بردن عفونت می شوند (با تجویز پزشک)، توصیه می شود.

آسم یار/آسان نفس/ دم یار (spacer)

آسم یار یا آسان نفس یا دم یار، محفظه های استونه ای شکل کوچکی می باشد که یک سمت لوله ای شکل آن داخل دهان بیمار قرار گرفته یا به ماسک متصل می شود و یک مجرای مخصوص برای اتصال دهانه اسپری استنشاقی دارد.

خودمراقبتی

چرا این وسایل همراه با اسپری تجویز می شوند؟

- 1 - عدم هماهنگی زمان دم و خروج دارو از دهانه اسپری باعث نرسیدن داروی کافی به ریه و هدر رفتن آن می شود. محفظه مخصوص، دارو را به مدت کافی در خود نگه می دارد تا بیمار بتواند به راحتی و بدون نیاز به هماهنگی زمان دم و افشانه اسپری، با تنفس عادی دارو را به نحو موثری استنشاق کند.
- 2 - این وسایل باعث اثربخشی بهتر دارو، کاهش عوارض و همچنین صرفه جویی در مصرف دارو به دلیل کاهش میزان داروی هدر رفته می شوند. به این ترتیب نهایتاً هزینه درمان را کاهش میدهند.
- 3 - هنگام استفاده از اسپری استنشاقی، ذرات دارو در مخاط دهان و راههای هوایی رسوب می کنند و این امر می تواند باعث خراب شدن دندانها، بوی بد دهان و رشد قارچ ها شود. استفاده از آسان نفس مانع از بروز چنین عوارضی می شود.
- 4 - استفاده از آسم یار/ آسان نفس/ دم یار برای تمام سنین توصیه می شود. اما فقط تا قبل از پنج سالگی از ماسک استفاده کنید و در سنین بالاتر نیازی به ماسک نیست.

برای محفظه آسم کودکان، ماسک کوچکی درست شده است که بر روی دهان و بینی شیرخواران قرار داده می شود.



- 5 - برای استفاده از اسپری، بهتر است کودک مستقیم بنشیند یا در حالت ایستاده، چانه ی خود را به عقب ببرد تا راه هوایی باز شود. قبل از استفاده، اسپری را بخوبی تکان دهید و پس از اتصال محکم اسپری به محفظه، قسمت دهانی یا ماسک را بگونه ای قرار دهید که دهان کاملاً بسته باشد و اسپری از اطراف لوله رابط خارج نشود یا ماسک بطور کامل دهان و بینی را گرفته باشد و مانع خروج ذرات از اطراف شود. سپس یک پاف از اسپری را افشانه کنید و به اندازه 30 ثانیه که معادل 6 تا 10 تنفس عادی و آرام است صبر کنید.
- 6 - در صورتی که بیش از یک پاف اسپری تجویز شده است، سی ثانیه صبر کنید و همین کار را برای پاف بعدی تکرار کنید. (هر پاف جداگانه باشد)
- 7 - اگر کودک در استفاده از آسم یار/ آسان نفس/ دم یار همراه با ماسک بیقراری می کند سعی کنید صبور باشید پس از مدتی کودکتان به این وسیله عادت میکند. حتی در زمانی که کودک گریه می کند دارو به درون ریه هایش وارد می شود.
- 8 - علاوه بر استنشاق اسپری با آسم یار/ آسان نفس/ دم یار، برای پیشگیری و به حداقل رساندن عوارض این داروها توصیه می شود حتما بعد از مصرف هر نوع اسپری استنشاقی دهان خود را با آب بشویید و تف کنید و در مواردی که از ماسک استفاده می کنید پس از اتمام کار صورت کودک را بشویید.

- 9 - پوشش پلاستیکی اسپری را بطور مرتب با آب گرم بشوئید و پس از خشک شدن کامل، افشانه را داخل آن قرار دهید.

- 10 - هر هفته آسم یار/ آسان نفس/ دم یار را با آب گرم شستشو دهید و بگذارید تا کاملاً خشک شود. از کشیدن دست یا دستمال به درون محفظه این وسایل خودداری کنید زیرا این کار باعث القاء بار الکترواستاتیکی درون محفظه می شود که ذرات اسپری را به خود جذب می کند و میزان دارویی که به هنگام تنفس وارد ریه ها می شود کاهش خواهد یافت.





مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) درمان آسم کودکان



تیم و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت
زیر نظر: دکتر مرضیه توکل - فوق تخصص آسم،
آلرژی و ایمونولوژی بالینی



Nasal Spray

منابع:

- راهنمای بالینی پرستاری کودکان

- <http://isi ايران.net>
- <http://www.ncdinfobase.ir>
- iaari.tums.ac.ir

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی
درمانی امام علی (ع)

تلفن: 026-32500123

نشانی وب سایت بیمارستان: <https://emamali.abzums.ac.ir>

به نکات زیر توجه کنید:

- 1 - اسپری برای درمان علائم فعلی شما تجویز شده است. هرگز آن را به دیگران توصیه نکنید و بیش از مدت توصیه شده توسط پزشک از آن ها استفاده نکنید.
- 2 - در صورتیکه علائم شما بهبودی قابل توجهی پیدا نکرد یا دچار عارضه و مشکلی شدید حتماً به پزشک اطلاع دهید و از تغییر دوز دارو یا قطع آن جداً خودداری فرمایید.
- 3 - در صورت بهبودی و رفع علائم، مصرف داروی خود را کم یا قطع نکنید زیرا بهبودی علائم نشانه اثربخشی دارو است. حتی بدون تداوم علائم دوره درمان خود را کامل کنید.
- 4 - هرگز بدون تجویز پزشک دارو را مجدداً از داروخانه تهیه نکنید. لازم است که بطور مرتب و بر اساس توصیه پزشکتان تحت نظر باشید و دوز و نوع دارو متناسب با وضعیت کنترل بیماریتان تنظیم شود.
- 5 - اگر شما به هر دلیل تحت درمان با اسپری سالبوتامول هستید و دچار سرماخوردگی شده اید، اسپری خود را دو پاف هر شش ساعت شروع کنید و در صورت عدم بهبودی حتماً به پزشکتان مراجعه کنید.
- 6 - اگر دچار سرفه و یا تنگی نفس شدید هستید، اسپری سالبوتامول را هر بیست دقیقه دوپاف بزنید و این کار را دو بار تکرار کنید. در صورت لزوم میتوانید هر یک تا چهار ساعت یک بار اسپری را ادامه دهید تا به پزشک مراجعه کنید.
- 7 - در هر زمان اگر با مصرف اسپری سالبوتامول بهتر نشدید، حتماً پزشک خود را مطلع سازید.
- 8 - توصیه می شود که روزانه یکبار داخل محفظه شسته شده و بدون استفاده از پارچه یا حوله خشک شود.